

福州市鼓楼区疾病预防控制中心文件

鼓疾控〔2021〕34号

鼓楼区疾病预防控制中心 关于 2021 年鼓楼区碘缺乏病监测的报告

华大、南街、东街、安泰、五凤街道社区卫生服务中心：

为动态观察碘盐新标准执行后辖区重点人群碘营养状况，积极推进因地制宜、分类指导和科学补碘的防控策略，根据《福建省疾病预防控制中心关于印发 2021 年地方病防治项目工作重点的通知》及鼓楼区卫健局关于印发《2021 鼓楼区碘缺乏病监测方案》的通知精神，区疾控中心于 2021 年 4-8 月组织开展碘缺乏病监测工作，现将监测结果报告如下：

一、监测范围

华大街道、南街街道、东街街道、安泰街道和五凤街道。

二、监测内容

（一）监测人群：监测点居住半年以上常住人口中的 8-10 岁儿童、辖区孕妇。

（二）监测项目：8-10 岁儿童尿碘、家中食用盐碘含量和甲

状腺肿大、结节情况；孕妇尿碘、家中食用盐碘含量及补碘剂情况。

三、抽样方法

按东、西、南、北、中划分 5 个抽样片区，在每个片区各随机抽取 1 个街镇（华大、南街、东街、安泰、五凤），每个街镇各抽取 1 所小学校，每所小学抽取 8-10 岁非寄宿学生 54 人。根据福州市疾控抽样结果，确定福州市钱塘小学、福州市则徐小学、福州教育学院附属第二小学、福州市教场小学、福州市屏西小学等 5 所小学为本年度碘缺乏病监测点。同时 5 个街镇各抽取抽取 25 名孕妇。

（一）8-10 岁儿童尿碘、盐碘含量检测和甲状腺检查：在上述每个街镇随机抽取 1 所小学，在每所小学抽取 54 名 8-10 岁非寄宿学生（年龄均衡、男女各半），采集尿样和学生家中食用盐样，检测尿碘和盐碘含量。采用 B 超法测量甲状腺容积，计算甲状腺肿大率。

（二）孕妇尿碘、盐碘含量检测：每个监测街镇各抽取 25 名孕妇（早、中、晚孕期尽量均衡），完成碘缺乏病监测孕妇个案表、采集孕妇尿样和家中食用盐，检测尿碘含量和盐碘含量。

四、监测结果

（一）盐碘

1、8-10 岁学生家中盐碘监测情况：我区在 5 所小学中共监测学生家中食盐 211 份，其中碘盐 199 份，非碘盐 12 份，合格碘盐 191 份，不合格碘盐 20 份，碘盐覆盖率 94.31%，合格碘盐覆

盖率为 90.52%。碘含量均数为 23.04mg/kg，盐碘中位数 24.22mg/kg。

2、孕妇家中盐碘监测情况: 我区共监测孕妇家中食盐 110 份，其中碘盐 99 份，非碘盐 11 份，合格碘盐 95 份，不合格碘盐 15 份，碘盐覆盖率 90.00%，合格碘盐覆盖率为 86.36%。碘含量均数为 23.04mg/kg，盐碘中位数 24.75mg/kg。

(二) 尿碘

1、8~10 岁儿童尿碘: 我区在 5 所小学中共检测 211 份尿样，尿碘中位数为 209.89 $\mu\text{g/L}$ ，尿碘 $< 50 \mu\text{g/L}$ 的份数 1 份，占比 0.47%；尿碘 $< 100 \mu\text{g/L}$ 的份数 18 份，占比 8.53%；尿碘 $\geq 100 \mu\text{g/L}$ 份数 193，占比 91.47%。

2、孕妇尿碘: 我区共检测 110 份孕妇尿样，尿碘中位数为 157.82 $\mu\text{g/L}$ 。尿碘 $< 50 \mu\text{g/L}$ 的份数 11 份，占比 10%；尿碘 $< 100 \mu\text{g/L}$ 的份数 28 份，占比 25.45%；尿碘 $< 150 \mu\text{g/L}$ 的份数 50 份，占比 45.45%；尿碘 $\geq 150 \mu\text{g/L}$ 的份数 60 份，占比 54.55%。

(三) 甲状腺检查情况

8~10 岁儿童甲状腺肿大情况: 采用 B 超法测量甲状腺容积，共检测 8-10 岁学生 211 名，甲状腺肿大 2 例，甲状腺肿大率为 0.94%（分布街道为华大街道）。表明我区儿童的甲肿率降到国家消除碘缺乏病标准的水平上。

以上监测结果见 2021 年鼓楼区碘缺乏病监测统计表

五、2021 年度鼓楼区碘缺乏病监测结果评价

根据《重点地方病控制和消除评价办法(2019 版)》及《碘缺

《病消除评价内容及判断标准》消除碘缺乏病技术指标要求，我区 2021 年度碘缺乏病监测工作指标均达到项目要求，辖区无新发地方性克丁病人，儿童甲肿率<5%、合格碘盐覆盖>90%、儿童尿碘中位数>100 $\mu\text{g/L}$ ，孕妇尿碘中位数>150 $\mu\text{g/L}$ ，均达到碘缺乏病消除内容与判定标准，我区地方病得到有效控制或消除。

六、存在的主要问题

（一）2021 年碘缺乏病监测由于统计软件升级，年龄由采样年龄改为录入年龄，导致年龄组偏大。

（二）孕妇补碘率低，尿碘水平偏低的孕妇，尿碘<150 $\mu\text{g/L}$ 的份数 50 份，仅 6 名孕妇进行补碘。

七、下一步工作建议

（一）进一步加强碘缺乏病防治知识宣传，使群众能够主动接受食用盐加碘防治碘缺乏病策略，自觉购买、食用碘盐。

（二）建议妇保部门对孕妇进行定期尿碘监测，根据个案具体情况给予补碘建议。

专此报告。

附件：2021 年鼓楼区碘缺乏病监测统计表

鼓楼区疾病预防控制中心

2021 年 9 月 24 日